

**POBYTOVÝ ZÁJEZD DO CHORVATSKA  
S CVIČENÍM Taiji a Qigong  
(tchaj-t'i, čchi-kung)  
15.6. - 22.6. nebo 22.6. - 29.6.2024**

**CHORVATSKO – MEDULIN APARTMÁNY AI \*\***



Městečko 10 km jižně od Puly má 2 tisíce obyvatel je významným střediskem cestovního ruchu. Leží v nejjižnější části Istriie při rozlehlém, velmi členitém a celkem mělkém Medulinském zálivu, dno zálivu je písčité. Pro velmi dobré přírodní podmínky navštěvují Medulin s oblibou rodiny s dětmi. Pláže jsou zde zčásti kamenité, zčásti oblázkové, moře je průzračné. Medulin má velkou nabídku sportovních aktivit např. vodní lyžování se školou, potápění se školou, windsurfing se školou, 6 travnatých fotbalových hřišť, atletické dráhy, dále je tu cyklistická stezka. V místě je proslulý klub Aquarius s diskotékou a živou hudbou.

**Apartmány Ai Pini** se nachází na okraji města Medulin, 800 metrů od centra města a pouhých 150 m od moře. Oblázková pláž 200 m, od pláže Bijeca cca 500 m s nedotčeným pískem a oblázkové pláže, která se mírně svažuje a je ideální pro děti.

Resort se skládá z 64 moderně vybavených apartmánů v řadách po 4 až 8 apartmánech uspořádaných do kruhu s centrálním parkem. **Apartmán s jednou ložnicí (2+2)** - plocha 30 m<sup>2</sup>, max. obsazenost: 4 osoby, v přízemí nebo 1. patře, klimatizace, bezplatná WIFI, obývací pokoj s rozkládací pohovkou (160x190 cm), jeden pokoj s manželskou postelí (160x200 cm), plně vybavený kuchyňský kout s prostorným lednicí s mrazákem, varná konvice, varné desky, mikrovlnná trouba a kávovar, koupelna se sprchou, fénem a toaletními potřebami, 43palcová TV s plochou obrazovkou, trezor, zařízený balkon/terasa.

**!!! Pobyt je možno spojit s cvičením tai-či (taiji, tchaj-t'i) a čchi-kung (qigong) !!!**

Do programu cvičení není nutno hlásit se předem, ke cvičení je možné podle vlastního rozhodnutí připojit se až na místě. Cvičení bude probíhat ráno a večer.

**Co si s námi můžete zacvičit:**

- čchi-kung Osm kusů brokátu (i jiné, podle zájmu)
- tai-či 32 forem a 108 forem (zjednodušený taoistický styl)
- tai-či 28 forem (styl Jang)
- sestava s mečem 53 forem (zjednodušený taoistický styl)
- sestava s vějířem 52 forem („kung-fu fan“)

**Program:**

- **základní program:** čchi-kung + sestava ráno a večer
- **rozšířený program:** k základnímu programu navíc sestava s náradím - zbraní (meč nebo vějíř) návazně na základní program

**Lektoři: Alena a Milan Kovárovi**

**Čtyřlůžkový apartmán, cena za osobu bez stravy při obsazení 4 osobami  
15.6.-22.6. - 4.250 Kč**

**Čtyřlůžkový apartmán, cena za osobu bez stravy při obsazení 3 osobami  
15.6.-22.6. - 5.670 Kč**

**Ceny v termínu 22.6. - 29.6.2024 jsou stejné**

**Cena zahrnuje:** 7x ubytování v kompletně vybaveném apartmánu, energie, pobytovou taxu, lůžkoviny, závěrečný úklid, parkování

**Cena nezahrnuje:** cvičení, stravování, pojištění, doprava

**Možné příplatky:**

**doprava** autobusem **2.650 Kč**, cestovní pojištění – naše nabídka od Union pojišťovny (typ B - 40 Kč/den/os. do 70 let; nad 70 let 80 Kč/den/os.)

**Cvičení:**

základní program: 1.500 Kč/osoba a týden

rozšířený program: příplatek k základnímu programu 500 Kč/osoba, týden a nářadí (zbraň)

nářadí/zbraň: meč nutno mít vlastní, vějíř – vlastní nebo k zakoupení v místě à 500 Kč/ks

**Poplatek za cvičení se platí v místě**

**Objednávky:** Ing. Petr Zemek [chorvatsko@101ckzemek.cz](mailto:chorvatsko@101ckzemek.cz), mob. 605 252 935

**Záloha: do 10.4.2024 – 4.000 Kč za apartmán; doplatek 20.5.2024**

